

LIVRET DU SPECTATEUR

Ce livret appartient à :

... MERCREDI C'EST SPORT ...

Des pistes à explorer, avant et après le spectacle !

SAISON 25/26

THÉÂTRE D'OBJETS | + 7 ANS

MERCREDI C'EST SPORT

THOMAS GORNET | CAROLINE GUYOT | BARBAQUE COMPAGNIE

durée 40 minutes

mer. 4 février 2026 | 15 h • 19 h

jeu. 5 février 2026 | 10 h • 14 h 30

ven. 6 février 2026 | 10 h • 14 h 30

sam. 7 février 2026 | 15 h



BORD DE PLATEAU

à l'issue des représentations du jeudi 5 et vendredi 6 février.

SAMEDI FAMILLE

« Bouge ton boule BB » samedi 7 février après la représentation.

• • • LE SPECTACLE • • •

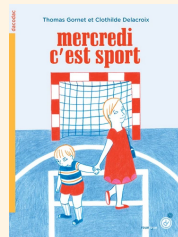
« Zouz doit perdre du poids » a dit le docteur. « Le mercredi, ce sera sport » ordonne sa maman. Mais du foot au hand, en passant par la gym, c'est un vrai calvaire pour le pauvre Zouz. Jusqu'à ce qu'il découvre une activité physique très différente... Dans un décor décalé et très coloré, une histoire pleine d'humour et de tendresse !



Mercredi c'est sport est un spectacle de **théâtre d'objets** créé par **Barbaque Compagnie**. Une compagnie, c'est plusieurs personnes qui conçoivent un spectacle et font en sorte qu'il soit présenté dans différents endroits, comme au Bateau Feu par exemple.

Le spectacle est une **adaptation** du roman *Mercredi c'est sport* de Thomas Gornet, qui est auteur de romans et de pièces de théâtre pour le jeune public.

Caroline Guyot et Thomas Gornet travaillent ensemble depuis longtemps. Ils ont **mis en scène** et **interprètent** les personnages du spectacle. Tu pourras les rencontrer après certaines représentations. Ce sera l'occasion de leur poser des questions et de partager tes émotions.



LE SAIS-TU ?



Nous avons présenté des lectures de *À l'écoute*, un autre roman de Thomas Gornet, auxquelles tu as peut-être assisté dans le cadre du festival Histoires en série en janvier !

• • • LES THÉMATIQUES • • •

DU SPORT ET ENCORE DU SPORT !

Tu l'auras compris grâce au titre, le sujet principal du spectacle c'est... **le sport** !

Tu as sûrement déjà fait du sport, à l'école, en loisir, avec tes amis ou ta famille. D'ailleurs, tout le monde a un avis sur le sport, certains adorent ça et pensent que c'est **essentiel** alors que d'autres détestent en faire et trouvent que **ça ne sert à rien**.

Et toi, t'es-tu déjà demandé : **à quoi ça sert de faire du sport ?**

Pratiquer une activité sportive maintient **ton corps** en bonne forme. Cela te permet de faire fonctionner tes muscles pour bien grandir mais aussi ton cerveau, tes poumons, ton cœur.

Le sport c'est aussi un moyen d'**apprendre** à faire des efforts pour **progresser** et d'apprendre à **respecter des règles**. Quand tu y arrives, ton cerveau produit ce qu'on appelle l'**endorphine**, c'est l'hormone du plaisir !

Et ce n'est pas tout : faire du sport avec d'autres personnes, c'est **partager** un moment ensemble, **trouver sa place** et son rôle dans un groupe et apprendre à bien **communiquer**. Essayer un sport, c'est **découvrir** tout un univers avec des personnes et des règles différentes selon la discipline.



POUR ALLER PLUS LOIN



« À quoi ça sert de faire du sport ? »
1 jour, 1 question (site 1jour1actu.com)

« 10 nouvelles sportives pour les 10 ans du festival Partir en Livre » (Partir en Livre édition 2024) - recueil de nouvelles disponible en accès libre sur le site de la BNF (cnlj.bnf.fr)



SE CONSTRUIRE

Dans le spectacle, Zouz est confronté à des difficultés à chaque fois qu'il essaie un nouveau sport. Zouz n'est pas très motivé à l'idée de pratiquer une activité sportive et en essayer plusieurs ne va pas vraiment le convaincre de continuer.

Malgré tout, c'est au cours d'un entraînement qu'il découvre l'activité qui lui convient. En pratiquant beaucoup de sports différents, il **se découvre** de plus en plus et affirme **sa personnalité**. Après toutes ces tentatives, il sait ce qu'il aime et ce qu'il n'aime pas, et trouve une activité qui met en valeur **son caractère et ses qualités**.

Le sport est important mais il n'est pas la seule façon de découvrir, de partager et de s'exprimer. Il existe beaucoup d'**autres activités**, que tu pratiques peut-être, comme le dessin, la musique ou la lecture par exemple.

Quelle est ton activité ?

Saurais-tu raconter pourquoi tu l'aimes et ce qu'elle t'apprend ?

Tu peux écrire ici trois raisons qui expliquent pourquoi tu la pratiques :

-
-
-

ET LES ADULTES DANS TOUT ÇA ?

Dans *Mercredi c'est sport*, c'est **la maman** de Zouz qui est à l'initiative de son inscription aux cours de sport, pour des raisons très pratiques comme l'organisation du quotidien. Si **elle « oblige »** Zouz à choisir un sport, c'est parce qu'elle ne peut pas s'occuper de lui le mercredi après-midi, mais c'est aussi parce qu'**elle s'inquiète** pour lui. Elle souhaite que Zouz **se sente bien** dans son corps et qu'il **se fasse des amis**.

Le rôle des adultes est de t'aider à te construire, à découvrir de nouvelles choses pour affiner tes goûts, ton caractère et tes choix.

Si au départ, pratiquer une activité peut être **une contrainte** imposée par les adultes comme dans le spectacle, cela t'aidera probablement à **mieux te connaître**.

Sans sa maman, Zouz n'aurait peut-être jamais trouvé sa passion !

LE THÉÂTRE D'OBJETS

Le théâtre d'objets est une discipline du **spectacle vivant** dans lequel des objets de la **vie quotidienne** sont détournés de leur utilisation première pour **incarner un personnage, un animal, un lieu...** de l'histoire.

Ils sont maniés par des **comédiens-manipulateurs** qui leur prêtent leur voix : les objets peuvent alimenter une conversation avec les artistes, ou pas. L'objet n'est pas transformé, il peut être très petit comme très grand, et peut venir de n'importe où : de notre cuisine, de notre salle de bain, de la trousse d'école...

Les artistes peuvent aussi utiliser de la **matière** à la place des objets : argile, terre...

On peut raconter toutes sortes d'histoires avec les objets, et pour tous les âges !



Dans le spectacle *Mercredi c'est sport*, ce sont essentiellement des **objets du jardin** qui sont utilisés. D'ailleurs, le décor nous situe dans celui de Zouz et sa maman. On y retrouve chaises et table, barbecue, parasol, fil à linge...

Les comédiens se parlent entre eux, donnent la parole aux objets (une raquette prend par exemple le rôle d'un professeur de sport un peu dur !), et s'adressent aussi directement au public pour faire des **apartés** (un comédien explique quelque chose que seuls les spectateurs vont entendre).

L'espace du spectacle est délimité par un carré d'herbe. C'est un univers très coloré, pour les objets comme pour les costumes des comédiens !



ACTIVITÉS



Pour se mettre dans la peau d'un comédien-manipulateur, voici deux idées d'activités à faire avant et après la représentation de *Mercredi c'est sport* :



UNE ACTIVITÉ À FAIRE AVANT LE SPECTACLE

Prends un objet qui te représente, et parles-en comme si tu souhaitais te décrire. Tu dois parler à la **3^e personne du singulier**, et dépeindre ton caractère, une particularité physique, ce que tu aimes ou non... à travers lui.



Par exemple : prends une lampe.

Cette lampe, c'est Augustin. Augustin a la peau très pâle, comme cette lampe qui est blanche. On dit souvent d'Augustin que c'est quelqu'un de gentil, de lumineux...

À toi de jouer !



UNE ACTIVITÉ À FAIRE APRÈS LE SPECTACLE

Raconte l'histoire du spectacle *Mercredi c'est sport* à une personne qui ne l'a pas vu. Cela peut être l'intrigue entière, ou bien une scène qui t'a marqué.

Pour cela, **sélectionne 3 objets** qui t'aideront à illustrer ton récit.

Dans le spectacle, les comédiens ont choisi des objets en lien avec le jardin pour te conter l'histoire de Zouz et de sa maman. Fais la même chose, en choisissant **3 objets d'une même famille**, mais pas celle du jardin !



Sur cette page, tu trouveras plusieurs objets. Entoure d'une même couleur tous les éléments d'une même famille.

• • • TES IMPRESSIONS • • •

Tu as assisté au spectacle *Mercredi c'est sport*. Qu'est-ce que tu en as pensé ?
Écris, dessine, colle... pour exprimer tes **ressentis** !

[illegible]

© Photos et illustrations utilisées : T. Laporte / J. Azam / Freepik

N'hésite pas à consulter notre site Internet
www.lebateaufeu.com.

